

CORSI E ATTIVITA' SPORTIVE STAGIONE 2024-25

INIZIO CORSI LUNEDI' 16 SETTEMBRE 2024

PALESTRA COMUNALE DI BISUSCHIO (via Foscolo13) CUASSO AL PIANO (via Madonna 19)

	CORSI & GIORNI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MATTINA	PILATES & TONIFICANTE		09.30-10.30 CUASSO (Ottobre)		09:30 - 10:30 CUASSO (Ottobre)			
POMERIGGIO	G.TERZA ETA' (Ottobre)	15.00 - 16:00 CUASSO (Ottobre)				15.00 - 16.00 CUASSO (Ottobre)		
	G.TERZA ETA' (Ottobre)		14.30 - 15.30 BISUSCHIO (ottobre)		14.30-15.30 BISUSCHIO (ottobre)			
SERA	ZUMBA			18.30 - 19.30 BISUSCHIO			10.30 - 11.30 BISUSCHIO	
	PILATES FITBALL & SOFTBALL	19.00 - 20.00 BISUSCHIO						
	TOTAL BODY				18.30 - 19.30 BISUSCHIO			
	YOGA	20.00 - 21.00 BISUSCHIO				19.30 - 20.30 BISUSCHIO		
	TOTAL CORE TABATA			20.30 - 21.30 BISUSCHIO				
	ALLENAMENTO FUNZIONALE		20.00-21:00 BISUSCHIO					
	BODY CIRCUIT		19.00-20.00 BISUSCHIO					
	STRETCHING & ADDOMINALI				19.30 - 20.30 BISUSCHIO			
	PILATES					19.30 - 20.30 BISUSCHIO		
	G. ADULTI	20.15 - 21.15 CUASSO (Ottobre)				19.00 - 20.00 CUASSO (Ottobre)		
	ALLENAMENTO ALTO IMPATTO					20.30 - 21.30 BISUSCHIO		
ATTIVITA' RAGAZZI/E DAI 3 AI 18 ANNI	TENNIS 7-17 anni				16.00 - 17:00 CUASSO(Ottobre)			
	JUDO 6-16 anni		17:45-18:45 BISUSCHIO			17.30 - 18.30 BISUSCHIO		
	NIPPON KEMPO 6-16 anni		16.45-17.45 BISUSCHIO			18.30 - 19.30 BISUSCHIO		
	GIOCO SPORT 4-8 anni					16:30-17.30 BISUSCHIO		
	GINNASTICA ART. CUCCIOLI 3-5 anni	16:30 - 17:25 BISUSCHIO						
	GINNASTICA ART. INTERMEDIO 6-9 anni	17.30 - 19:00 BISUSCHIO						
	GINNASTICA ART. AVANZATO 10-14 anni	17:30 - 19:00 BISUSCHIO				14:45 - 16:15 BISUSCHIO		
	DANZA MODERNA 6 - 9 anni				15.30 - 16.30 BISUSCHIO (ottobre)			
	DANZA PROPEDEUTICA 3 - 5 anni				16:30-17:30 BISUSCHIO (ottobre)			
	DANZA MODERNA 10 - 17 anni				17:30 - 18:30 BISUSCHIO (ottobre)			
	HIP-HOP		15.30 - 16.30 BISUSCHIO (ottobre)					
	DIFESA PERSONALE 5-13 anni				16.30 - 18.00 BISUSCHIO			
	PALLAVOLO	MINIVOLLEY		16.30 - 18.00 CUASSO				16.30-18.00 CUASSO
UNDER 13		17.00 - 19.00 CUASSO		16.00 - 18.00 CUASSO				
UNDER 14		18.00 - 20.00 CUASSO			17.00 - 19.00 CUASSO			
UNDER 16			18.00-20.00 CUASSO		20.00-22:00 Pal. ISIS Bisuschio			
UNDER 18				18.00 - 20.00 CUASSO		18.00 - 20.00 CUASSO		
TERZA DIVISIONE				20.00-22:00 Pal. ISIS Bisuschio		20:00 - 22:00 CUASSO		
SERIE D			20:00 - 22:00 CUASSO			20:00 - 22:00 CUASSO		

E'

POSSIBILE

E'

PRENOTARE

POSSIBILE

LE PALESTRE

PRENOTARE

PER ATTIVITA'

LE PALESTRE

SPORTIVE

PER ATTIVITA'

RICREATIVE

SPORTIVE

E

RICREATIVE

COMPLEANNI

E

COMPLEANNI